

SLEDITI SVOJEMU NOTRANJEMU KLICU

Veliko poguma je potrebno, da se človek zavestno odloči za dramatične spremembe v življenju. Pa vendar - tisti, ki jim ta korak uspe, so srečni ljudje, ki vedno znova uspejo povezati izkušnje, znanja in poglede iz različnih obdobj svojega življenja v naslednjo uspešno zgodbo. Sarah Lopez-Luis je ena izmed teh ljudi in njeno sporočilo je jasno: »Sledi svojim sanjam, sledi svojemu notranjemu glasu in bodi vanj pripravljen tudi investirati, potem boš našel svojo pot in doživel mir in uravnoveženost v življenju«.

V gospodarsko razvitih družbah bomo videli vse več srčnih premikov tudi v poslu. In to bi lahko bilo upanje za evropsko gospodarstvo – osredotočeni, samozavestni, inovativni posamezniki, pripravljeni investirati v sanje in z visoko stopnjo empatije deliti znanje, bogastvo in srečo v družbi, v kateri delajo in ustvarjajo. Ali sledite svojemu notranjemu klicu?



[Vir: Yoga Sarah](#)

To je Sarina zgodba:

 Intervju s Sarah Lopez-Luis

V: Kdo je Sarah Lopez-Luis?

O: Samo dekle. Ženska. Učiteljica joge. Previdna, a malo razvajena Kaliforničanka. V srcu Kubanka. Včasih sem bila globoko v visoko-tehnološkem svetu. Zavestno sem ga zapustila pred šestimi leti. Službe, ki sem jih opravljala, so mi bile sicer vedno všeč, a sem čutila, da je čas, da moje življenje popestrim s povsem novimi izkušnjami. Zdelo se mi je, da sem v visokih tehnologijah že predolgo. Pri 40-ih sem vedela, da je prišel čas za odločitve. Joga je bila že nekaj časa v mojem življenju in od vedno mi je bila všeč. Zato sem se odločila, da neham delati, da bi se lahko aktivirala v 2-letnem programu za učitelje treninga joge (Advanced Studies/Teacher Training Yoga Program). Ravno v tistem času sem tudi dobila ponudbo za novo službo, ki sem si jo res želela. In sprejela sem jo. Tako sem začasno opustila misli na spremembo. Vendar življenje oblikuje priložnosti in uresničuje iskrene želje. Dve leti kasneje so odkupili podjetje, v katerem sem delala, in sprejela sem paket, ponujen managementu. Tako sem postala svobodna, da sledim svojim sanjam...

V: Kaj je tvoja strast?

O: Prva stvar, ki mi pride na misel, je joga. Ljubim jogo.

V: Kaj tebi pomeni strast?

O: Nekaj, o čemer se nikoli ne naveličaš govoriti, o čemer vedno želiš brati in tega delati še več... Ko sem bila to pomlad v Indiji na posebnem treningu sem tudi po 5 urah treninga joge nadaljevala z branjem o jogi, razmišljam o jogi. Joga mi je vedno zanimiva ... je podobna zasvojenosti. Je hrepenenje, ki se mu ne moreš upreti.



V: Vendar tvoje profesionalna pot ni bila vedno joga. Kako si sploh postala visokotehnološki manager, kako si pristala v Silicijevi dolini?

O: Želela sem potovati. Zato sem iskala službo, ki bi mi to ponujala. Diplomirala sem iz matematike in računalništva. Prijavila sem se za službo pri Eastern Airline in jo dobila. Služba je bila super – tehnična podpora za letalsko industrijo. Delala sem v odlični skupini in se ob tem zabavala, veliko smo potovali. Hitro smo rasli in ob vsem tem sem napredovala, in ko sem bila 9 let kasneje na sestanku višjih managerjev, sem dojela, da smo vsi v tisti sobi začeli v isti skupini in skupaj prišli do vrha.

In potem sem se poročila in se z možem preselila v Silicijevo dolino. Na začetku sem bila prestrašena...Mislila sem, da so ljudje tam veliko boljši, pametnejši...vendar sem hitro spoznala, da so ljudje pač ljudje in sem se vklopila v ritem severne Kalifornije. Sem pa ugotovila, da nisem "techie"; rada uporabljam tehnologijo, ampak nisem navdušena nad njo, ne čutim strasti do nje.

V: Kaj je manjkalo?

O: Strast...nisem bila nesrečna, imela sem zelo urejeno delovno okolje, prijatelje, dobrega šefa, zaslužila sem dobro. Vendar sem imela občutek, da se ničemur ne približujem. Tako sem se, bila sem namreč brez otrok, začela spraševati, zakaj živim to običajno življenje. In sem začela razmišljati, zakaj se ne posvetim jogi bolj resno...da bi se več naučila o njej in iz nje...

V: Kakšno je bilo jutro odločitve?

O: V resnici ni bilo jutro, saj sem o tem razmišljala že nekaj časa. O tem sem se pogovarjala s Stevom (op.a. možem). V glavi sem to nosila že dolgo. Ampak trenutek odločitve je bil, ko nam je podjetje dalo možnost upokojitvenega paketa, in sicer po e-pošti, na katerega smo morali takoj odgovoriti. Tako sem gledala v e-pošto, se pogovarjala s prijateljico in medtem, ko sem govorila z njo sem kliknila in poslala potrditev za moj upokojitveni paket. Moj zadnji datum je bil 1. avgust in 31. julija sem bila na vrhu hriba Half Dome v Yosemiteu.

V: Kako si se takrat počutila?

O: Počutila sem se osvobojeno...

V: Kako si se počutila 2 tedna kasneje?

O: Podobno. Vpisala sem se v program joge. Prvi dan naj bi se začel 11. septembra (op.a. 2001). Spominjam se, da me je zjutraj klicala mama, in mi rekla naj prižgem TV. Samo sedeli smo tam in gledali...zato sem pozabila na šolo...čez nekaj časa so klicali iz šole, da so prestavili začetek na naslednji dan. Prva ura je bila zelo filozofska, še vedno se spominjam učitelja, ki je dejal: "Samo ne dodajajte k nasilju" (op.a. "Just do not add to the violence"). To trditev še vedno uporabljam pri mojih učencih.

V: Potem je prišla odločitev, da se začenjaš učiti. Je bilo težko preiti na novo področje, začeti kot »začetnik«?

O: Sploh ni bilo težko. Učiti sem začela še preden sem začela s programom. Tako je pač življenje; ko se odločiš, nenadoma začenjaš dobivati ponudbe od vsepovsod. Vpisala sem se na poletni tečaj in učitelj me je povabil, da se pridružim kot asistentka. Tako da sem tisto poletje dejansko začela. Joga je postala tako popularna v Kaliforniji, da je bilo povpraševanje po učiteljih ogromno. Povabili

so me, da delam kot nadomestni učitelj za različne učitelje in sčasoma sem razvila lastno skupino učencev in začela delati na svoje.

V: Kdaj si prvič začela razmišljati o povezovanju dveh svetov (prejšnjega in sedanjega)?

O: Oba svetova sta bila na nek način že od nekdaj povezana. Po dolgoletnem delu v poslovnem svetu določeni vzorci ostanejo; vedno načrtujem svoja predavanja (podobno kot priprava predstavitev), vedno imam temo, 2-3 ključne točke, vedno začnem in končam ob času. Skušam vzpostaviti stik z vsakim učencem, tako da navade poslovnega sveta pridejo nezavedno. Red kratkim sem ozavestila tudi občutek, da mi manjka proces sprejemanja odločitev, ki je sestavni del poslovnega življenja. Zdaj se pripravljam, da to ponovno aktiviram v povezavi z jogo. In tako je prišla na dan ideja o lastnem studiu. Res si želim imeti svoj lasten studio, kjer bom lahko ustvarila pozitiven prostor, ki privlači ljudi, ki to cenijo. To je tisto, na čemur sedaj delam.

V: Si opazila spremembe v tvojem vedenju, dojemanju sveta?

O: Seveda. Nimam več glavobolov. Po naravi sem zelo nepotrpežljiva oseba, a opažam, da me "normalne" stvari v življenju (kot je gneča na cesti) ne vznemirjajo več, veliko bolj sem sočutna do ljudi.



V: Kakšno misel bi delila z ljudmi, ki ustvarjajo managersko kariero?

O: Upravljanje ljudi je težko. Po mojem mnenju večina ljudi želi, da se jim reče, da so dobri. Ne želijo si slišati, da morajo delati bolje, drugače. Torej, če dobite zaposlene, ki imajo težave, jih je težko zbrati skupaj in usmeriti na skupen cilj. Najboljši managerji so tisti ljudje, ki znajo upravljati sebe. Dober manager mora biti najprej vzgled. In to drži tudi za svet joge. Jaz moram biti dobra. Moram živeti to, kar učim. V poslovnem svetu morajo managerji narediti s svojimi sposobnostmi vse najboljše, da lahko postanejo zgled za svoje ljudi, da jim bodo ti lahko sledili. In tudi poznati morajo posel. Če želiš upravljati inženirje, ni nujno, da si najboljši inženir, vendar je ključno, da imaš močno inženirsko znanje – drugače te ljudje ne bodo spoštovali.

V: Ali naj vsi sledijo tvoji poti?

O: Ne. Vsak mora slediti svoji poti. Samo sledite svoji intuiciji. Nekatere najboljše odločitve, ki sem jih sprejela, so prišle, ko nisem razmišljala o izidih. Če resnično prisluhnemo svojemu notranjemu glasu, je tam vedno nekaj, kar nas vleče naprej. Samo poslušajte. Veliko hrupa je v našem življenju, zato je težko poslušati notranjemu glasu. Moramo ustvariti prostor za nas same, da bomo lahko slišali.

Sarina zgodba je zelo globoka in navdihujoča. Namen tega intervjuja ni bil, da predlagamo, da vsi postanemo jogiji, da bi doživeli srečo in doprinesli k naši družbi. Ključno sporočilo je v razumevanju notranjega glasu in ustvarjanju prostora kjer lahko slišimo.

Njena zgoda je malo ekstremna, vendar je sporočilo jasno. Sledimo svojemu notranjemu klicu in preko uravnoveženosti bomo dosegli svoj notranji mir.

Intervju je Violeta Bulc naredila konec maja 2007 v Kaliforniji.

Kdo je [Sarah Lopez-Luis](#)

Učiteljica joge. Previdna, a malo razvajena Kaliforničanka. V srcu Kubanka. Nekoč uspešna managerka v visoko-tehnološkem svetu v ZDA, ki ga je zavestno zapustila pred šestimi leti. Sedaj učiteljica joge, ki jo prakticira že od leta 1992. Opravila dvoletni program za učitelje treninga joge (Advanced Studies/Teacher Training Yoga Program), je certificirana Iyengar učiteljica, registrirana pri Yoga Alliance Registered Teacher.

Razlaga ključnih pojmov**Joga**

Joga je skupina starodavnih duhovnih praks, ki izvirajo iz Indije. Joga nas uči, da lahko dosežemo mir in zadovoljstvo samo tako, da uravnesimo naše celotno bitje na vseh ravneh obstoja. Vemo, da je človek večplastno bitje: sestavljajo ga fizično telo, mentalno telo, subtilno telo in kavzalno telo. Če hočemo doseči zdravje in zadovoljstvo, moramo uravnotežiti vse aspekte našega bitja. Vir: [Joga v vsakdanjem življenju](#)

Uravnoteženo življenje

Uravnotežen razvoj vseh nivojev človeškega kapitala: fizičnega, intelektualnega, emocionalnega, duhovnega in socialnega. Vir: [Vibacom](#)

Klepetalnica

»» Irena / 30 Aug : 13:42

Zelo dober primer zgodbe o uspehu in seveda dober intervju. Lahko bi rekli, dozorel sadež je padel na plodna tla.

Tematske povezave

[Yoga Sarah](#)

[Iyengar Yoga Institute](#)

[Iyengar Yoga](#)

[European Journalism Center](#)

[E Content Summit](#)

[Red Herring](#)

[PodTech.Net](#)

[Vest](#)

[Go 2 web 2.0](#)

[Endless Innovation](#)

[The Business of Innovation](#)

[Project Red Stripe](#)

[Putting people first](#)

[Core77](#)